SOMOS MUCHAS PERSONAS DEFENDIENDO



Defensores/as de derechos

Proyecto #EscuelasSolidarias - Los Derechos no son un cuento - Con el apoyo de Derechos Sociales - Cooperación Internacional de Gobierno de Navarra

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

escuelas solidarias elkartasun eskolak

labo|educa

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO

REDES + SOCIALES Produkzioak

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

escuelas solidarias elkartasun eskolak

labo|educa

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO

REDES + SOCIALES Produkzioak

CONTEXTO Y OBJETIVO



Los defensores y defensoras de los derechos humanos son personas que actúan de manera pacífica, sin recurrir a la violencia, para promover y proteger los derechos de individuos y comunidades en todo el mundo.

Cualquier persona puede ser defensora: se puede actuar a título individual, dentro de una organización, desde su profesión o incluso a través de una acción puntual en defensa de la justicia. Lo que les une es su compromiso de hacer realidad la universalidad e indivisibilidad de los derechos humanos.

Su labor es diversa: denuncian abusos de poder, exigen rendición de cuentas, visibilizan violaciones de derechos humanos, empoderan a comunidades y se niegan a aceptar sistemas que perpetúan la miseria, la discriminación, la violencia y la indignidad.

En resumen, ser defensor o defensora de derechos humanos es toda persona que, de manera pacífica, defiende la dignidad y los derechos humanos, incluso frente a riesgos personales.

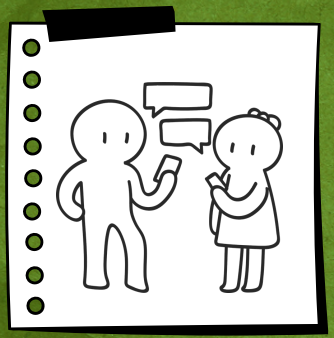
Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · AGENDA 2030 · escuelas solidarias · elkartasun eskolak · labo|educa · ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO · REDES + SOCIALES Produkzioak

Los derechos son indivisibles e interdependientes. La labor de las personas defensoras puede estar dedicada a:

- Derechos de 1ª generación (civiles y políticos): como el derecho a no sufrir tortura, el derecho a la vida, la libertad de expresión, la participación política o un juicio justo.
- Derechos de 2ª generación (económicos, sociales y culturales): como el derecho a la educación, a la salud, al trabajo digno y a un nivel de vida adecuado.
- Derechos de 3ª generación (colectivos y de identidad): como el derecho de los pueblos indígenas a sus tierras y recursos, los derechos de las mujeres y niñas, o los derechos sexuales y reproductivos o el derecho a un medio ambiente sano frente a la explotación indiscriminada de recursos.



Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030
escuelas solidarias elkartasun eskolak
labo|educa
ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO
REDES + SOCIALES Produkzioak



¿A qué riesgos se enfrentan los defensores y defensoras de derechos humanos?

Asumir la defensa de los derechos humanos implica, en muchos contextos, exponerse a graves riesgos. Las personas defensoras suelen ser objeto de hostigamiento, amenazas y campañas de desprestigio destinadas a silenciar su voz y debilitar su legitimidad. A veces ponen en riesgo su vida, o son torturados o encarcelados. Es muy importante el apoyo que podemos ofrecer desde fuera, reclamar a sus gobiernos, hacer ver que no están solos, que la batalla por los derechos humanos es global y transversal y es una condición necesaria para sociedades más justas y democráticas.

Pero no siempre tiene que ser peligroso. Cualquier persona puede contribuir, apoyando, generando espacios de diálogo, informándose, participando en protestas, en campañas, en movimientos. El activismo juvenil ha cobrado una fuerza creciente en todo el mundo. Gracias a las redes sociales y las movilizaciones pacíficas, la juventud está impulsando cambios a nivel local y global.

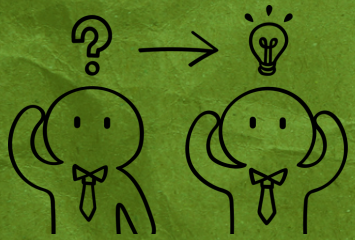
Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · Agenda 2030 · escuelas solidarias · elkartasun eskolak · labo|educa · Asociación Navarra Nuevo Futuro · Redes + Sociales Produkzioak

ESTE RECURSO BUSCA

1. Mejorar el conocimiento sobre Derechos Humanos
2. Concretar formas cotidianas de defensa y promoción de los Derechos Humanos.
3. Poner en valor y apoyar a las personas que promueven los derechos de todas las personas.
4. Contribuir a la divulgación y visión global de los derechos.

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua · Agenda 2030 · escuelas solidarias elkartasun eskolak · labo|educa · Asociación Navarra Nuevo Futuro · Redes + Sociales Produkzioak

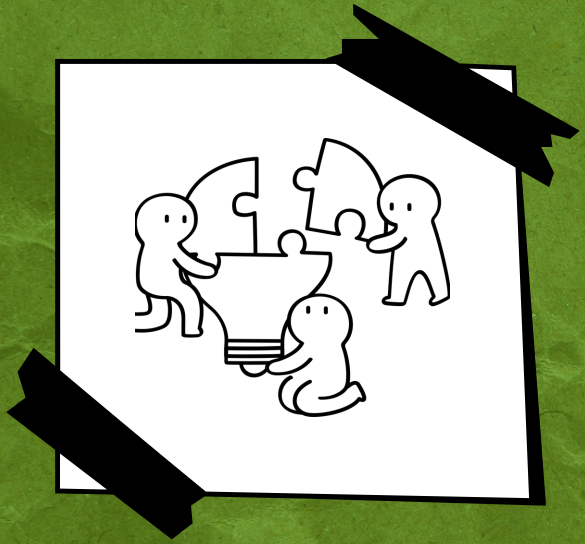
CONCEPTOS CLAVE



- Derechos Humanos
- Defensoría
- Qué podemos hacer para defender los Derechos
- Cómo podemos apoyar a las personas que defiendes nuestros Derechos

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030
escuelas solidarias elkartasun eskolak
labo|educa
ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO
REDES + SOCIALES Produkzioak

ACTIVIDADES



· Conocer historias de defensores/as de Derechos Humanos.

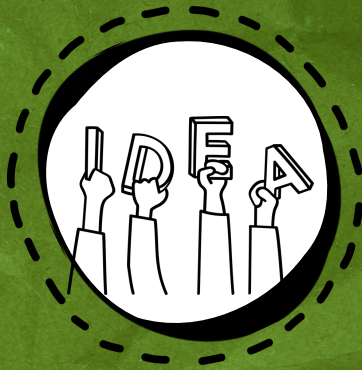
· Investigar canales para denunciar vulneración de Derechos.

· Entrevistar a personas que lucharon por el reconocimiento y promoción de los Derechos.

· Elegir un Derecho/tema e imaginar acciones de promoción y defensa.

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua · Agenda 2030 · escuelas solidarias · elkartasun eskolak · labo|educa · Asociación Navarra Nuevo Futuro · Redes + Sociales Produkzioak

POSIBLES PRODUCTOS FINALES



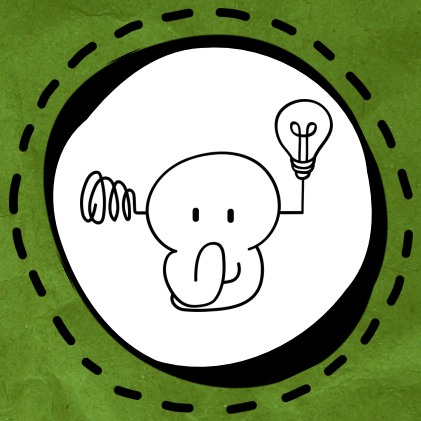
Termómetro de los Derechos en varios países del mundo.

Producción de un Podcast sobre historias de defensores/as de Derechos

Mural con ideas e ilustraciones sobre ¿qué podemos hacer nosotros/as?

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua AGENDA 2030
escuelas solidarias elkartasun eskolak
labo|educa
ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO
REDES + SOCIALES Produkzioak

ENFOQUE DIDÁCTICO



Combinaremos la clarificación de conceptos con informaciones sencillas y precisas sobre los mismos y con un aterrizaje en la vida cotidiana del alumnado. No se pondrá el acento en el heroísmo de los defensores-as, sino en la cotidianidad y en las acciones sencillas. La defensa de los derechos como un acto a pie de calle.

A la exposición sencilla le sumaremos espacios de debate y diálogo y espacios de producción de contenidos.

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua · Agenda 2030 · escuelas solidarias elkartasun eskolak · labo|educa · Asociación Navarra Nuevo Futuro · Redes + Sociales Produkzioak

Conexiones posibles

01

Conexión 1

El papel de Naciones Unidas. Los y las relatoras de Naciones Unidas

02

Conexión 2

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible

03

Conexión 3

Sistemas de protección de las personas defensoras de Derechos.

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · Agenda 2030 · escuelas solidarias · elkartasun eskolak · labo|educa · Asociación Navarra Nuevo Futuro · Redes + Sociales Produkzioak

CONEXIONES POSIBLES

04

Conexión 4

Debate sobre el uso de la violencia para la defensa de los Derechos Humanos, ¿Es la violencia legítima?

05

Conexión 5

Confeccionar una lista de maneras de promover y defender los Derechos Humanos en nuestro entorno.

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030
escuelas solidarias elkartasun eskolak
labo|educa
ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO
REDES + SOCIALES Produkzioak

REFERENCIAS Y MATERIALES DE APOYO

Exposición Derechos Humanos y Fronteras

Exposición 'Derechos de la Infancia'

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

escuelas solidarias elkartasun eskolak

labo|educa

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO

REDES + SOCIALES Produkzioak

PÁGINAS DE RECURSOS

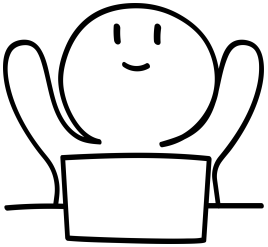
Comité de los Derechos del Niño: http://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/crc

Convenio europeo de los Derechos: http://www.echr.coe.int/documents/d/echr/convention_spa

Amnesty International http://www.amnesty.org/es/

Defensor del Pueblo de Navarra http://www.defensornavarra.es/es

Defensor del Pueblo http://www.defensordelpueblo.es/



La UE y los Derechos Humanos http://www.amnesty.org/es/wp-content/uploads/sites/4/2021/06/ior610042009spa.pdf

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua AGENDA 2030
escuelas solidarias elkartasun eskolak
labo|educa
ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO
REDES + SOCIALES Produkzioak

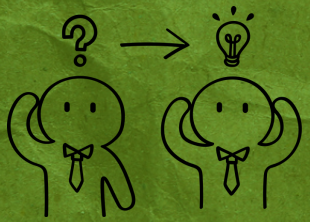
Edición: Asociación Navarra Nuevo Futuro – Laboratorio de Innovación Socioeducativa

Serie: #FichasLaboeduca nº6 Depósito legal: DL NA 2149-2026

Autores: Jon Echeverría – Erika Martínez

Diseño y maquetación: Sara Barricarte

Traducción al Euskera: Itziar Albar



Huarte – Uharte (Navarra) 2025 – 2026

www.nuevo-futuro.org

www.laboeduca.org

Proyecto #EscuelasSolidarias – Los Derechos no son un cuento – Con el apoyo de Derechos Sociales – Cooperación Internacional de Gobierno de Navarra

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

escuelas solidarias elkartasun eskolak

labo|educa

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO

REDES + SOCIALES Produkzioak