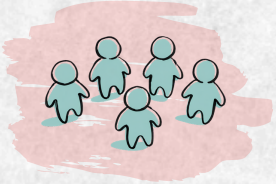
JOLASTEKO ESKUBIDEA GUZTION KONTUA DA!



Jolaserako eskubidea erantzukizun partekatua da. Familiek, eskolek, auzoek, komunitateak eta erakundeek funtsezko zeregina dute haur eta nerabe guztiek askatasunez jolasteko, gozatzeko, irudikatzeko, esploratzeko eta beste pertsona batzuekin topo egiteko denbora, espazioak eta aukerak izan ditzaten bermatzeko. Ingurune irisgarriak, seguruak eta inklusiboak behar ditugu, naturarekin eta helduekin kontaktua behar dugu, dena zuzendu gabe, jolasaren balioa bere kabuz errespetatuz.

Elkarrekin egin dezagun!

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO

#Infancia360ºHaurtzaroa

Asociación Navarra Nuevo Futuro

@Kaleancalle

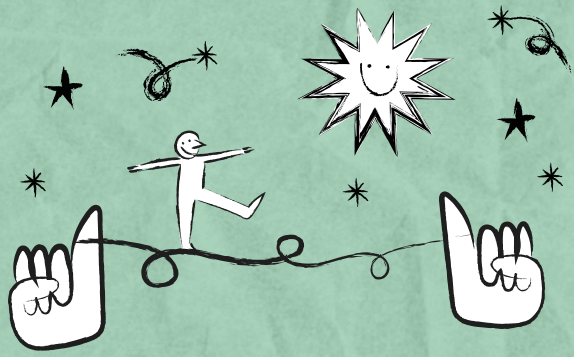
www.laboeduca.org

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua · AGENDA 2030

innova

Un programa de: FUNDACIÓN CAJA NAVARRA · Fundación "la Caixa"

JOLASA ESKUBIDE GISA ABIADURA AZKARREKO GARAIETAN



Gaurko erritmoaren aurrean jolasteko eskubidea bermatzeko gakoak

GURASOEN ESKOLA KOMUNITARIOA

ZERGATIK DA HAIN GARRANTZITSUA JOLASTEA?



EZAGUTZA ERAIKITZEKO IBILGAILU NAGUSIA DA

Jolasaren bidez, haurrek eta gazteek mundua esploratzen dute, sortzen eta imajinatzen dute, erabakiak hartzen dituzte eta beren gorputza eta ingurunea ezagutzen dute.



EMOZIOEN AUTOERREGULAZIOA BULTZATZEN DU

Jolastean, haurrek eta gazteek benetako egoerak simulatzen dituzte, eta frustrazioa onartzen, bulkadak kudeatzen eta emozioak modu seguruan bideratzen ikasten dute.



SOZIALIZAZIOA ETA ENPATIA ESTIMULATZEN DU

Besteekin eta beste batzuekin jolasteak negoziatzea dakar, beste baten lekuan jartzea, partekatzea, haren txandaren zain egotea eta besteen beharrak ere kontuan hartzen direla ulertzea.



MALGUTASUN MENTALA SUSTATZEN DU

Jokoa librea eta autokudeatua denean, sormena, ezustekoen aurrean egokitzeko gaitasuna eta erabaki autonomoak hartzea sustatzen ditu.



PLAZERA, DIBERTSIOA ETA GOZAMENA SUSTATZEN DITU

Jolastea plazera, dibertsioa eta gozamena da. Haurrek esperientzia atseginak bizitzeko eskubidea dute, denak zerbait ikasteko balio izan gabe.

Jolaserako eskubidea Haurren Eskubideei buruzko Konbentzioaren 31. artikuluan onartuta dago. Haur eta nerabeek eskubidea dute jolasteko, atseden hartzeko, ondo pasatzeko eta beren adinari dagozkion jardueretan parte hartzeko denbora, espazioak eta aukerak izateko.

ZER EGIN DEZAKEGU HAURTZAROAN JOLASA SUSTATZEKO?



JARDUEREN AGENDA LIBERATZEA

Libre jolasteko lekua uztea, une bakoitza jardueraz bete gabe. Asperdurak ere irudimena piztu dezake!



KANPORA IRTETEA

Aire zabalean jolastea, naturarekin harremanetan egotea, parkeak, plazak eta beste haur eta gazte batzuekiko topaguneak erraztea



SORTZEN ETA ERABAKITZEN UTZI

Beren jokoak asmatzeko aukera ematen die. Denak ez du helburu hezitzaile bat izan behar, ezta pertsona heldu batek gidatua ere.



GIDATU GABE EGOTEA

CoJolasteko uneak partekatzea, entzutea, laguntzea eta bere ekimenari jarraitzea. Ez dago denetara jolasten jakin beharrik: nahikoa da prest egotea eta elkarrekin gozatzea.